



COLEGIO SIERRA MORENA, I.E.D.

"Por una institución viva, activa, planeada y proyectada al siglo XX"

NORMAS DE SEGURIDAD Y SALUD PARA EL REGRESO PRESENCIAL AL COLEGIO

Según la resolución 777 del Ministerio de Salud las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus son las siguientes:

- a. Medidas de autocuidado
- b. Cuidado de la salud mental
- c. Lavado e higiene de manos
- d. Distanciamiento físico
- e. Uso de tapabocas
- f. Ventilación adecuada
- g. Limpieza y desinfección
- h. Manejo de Residuos



PARA TENER EN CUENTA SIEMPRE

Mantener actualizados los datos básicos del estudiante y de contacto.

Portar kit personal de bioseguridad debidamente marcado. En un canguro llevar gel antibacterial, papel higiénico, jabón líquido, un tapabocas de repuesto (quirúrgico preferiblemente) y una toalla pequeña.

Cumplir estrictamente con los horarios de entrada y salida; ser conscientes que de ello depende el cuidado y protección de nuestros estudiantes y comunidad en general.

Transitar solo por las áreas permitidas (señalizadas) durante el tiempo que permanezca en la institución

Cuidar la presentación personal y aseo en general, manos limpias, uñas cortas. Las niñas o niños con cabello largo deben ir con cabello recogido.

Usar permanente el tapabocas y evitar su manipulación en el trayecto de la casa al colegio, así mismo evitar participar de aglomeraciones.

Mantener el distanciamiento físico y atender especialmente las recomendaciones de sus docentes.

Mantener el tapabocas según las recomendaciones antes, durante y después de la jornada escolar.

Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón con una duración no inferior a veinte segundos

No compartir elementos de trabajo y / o alimentos con compañeros

Se sugiere el uso de tapabocas desechable; en caso de uso de tapabocas de tela, se solicita el lavado diario. No compartir o reutilizar el tapabocas con compañeros por ninguna razón.

RECORDAR

Únicamente ingresan al colegio, estudiantes que hayan entregado con anterioridad consentimiento informado.

ANTES DE SALIR DE CASA

Desayunar y/o almorzar balanceadamente antes de salir de casa.

Confirmar su estado de salud física y/o emocional y reportar en caso de ser necesario a familia y colegio.

Verificar el porte de los elementos de bioseguridad.

Revisar el aseo corporal e higiene bucal.

Verificar presentación personal, lavado de manos.

Realizar sus debidas necesidades fisiológicas antes de la salir de casa.

En caso de que el estudiante o algún miembro de la familia presente algún tipo de sintomatología que implique riesgo, Abstenerse de asistir al colegio y comunicar al docente vía telefónica o por mensaje de texto.

EN EL COLEGIO

De acuerdo con el manual de convivencia y a las respectivas medidas de bioseguridad, el porte del uniforme de educación física (sudadera) es de carácter obligatorio incluyendo estudiantes nuevos.

Tener en cuenta que de acuerdo con las orientaciones del MEN y de la SED los estudiantes permanecerán un máximo de 4 horas en la institución.

Al llegar:

Respetar los horarios de ingreso según se establecen para cada grado. Ser conscientes que de ello depende el cuidado y protección de nuestros estudiantes y comunidad en general. Evitar aglomeraciones.

Portar únicamente en la maleta o bolso escolar los elementos requeridos para las actividades escolares del día.

Guardar el distanciamiento físico de un metro.

Portar debidamente el tapabocas cubriendo boca y nariz.

Evitar los saludos o manifestaciones afectivas que impliquen contacto físico.

Portar su kit de bioseguridad.

No pueden entrar personas diferentes al estudiante a la institución, por lo cual debe ser acompañado hasta la puerta de ingreso por el acudiente guardando el distanciamiento físico

Durante la estadía en la institución:

Mantener el distanciamiento físico y atender especialmente las recomendaciones de sus docentes.

Mantener el tapabocas según las recomendaciones antes, durante y después de la jornada escolar.

Transitar solo por las áreas permitidas (señalizadas) durante el tiempo que permanezca en la institución.

Para el uso del baño, tener en cuenta:

El aforo no debe ser superior a dos estudiantes por baño.

No se debe permanecer fuera del aula de clase más tiempo del necesario.

Portar del pasaporte que evidenciará la autorización del docente.

Lavar las manos con agua y jabón con una duración no inferior a veinte segundos

En el salón de clase:

Mantener el tapabocas según las recomendaciones antes, durante y después de la jornada escolar.

Evitar el dialogo que implique riesgo de contagio por emisión de partículas de saliva.

Prohibido compartir elementos de trabajo con compañeros

Conservar la distancia y la ubicación de los puestos asignados dentro de cada una de las aulas para cada clase evitando el cambio de puesto y la interacción física con compañeros.

Mantener disponible y de manera permanente el kit de bioseguridad

Se prohíbe la ingesta de alimentos dentro de la institución. Cuando se disponga de alimentación escolar, se informarán las medidas correspondientes para su consumo.

Seguir en todo momento las instrucciones de los docentes.

En educación física, mantener el uniforme completo y respetar las normas de bioseguridad socializadas por el docente.

Consumo de alimentos

Cuando se disponga de alimentación escolar, se informarán las medidas correspondientes para su consumo.

Al salir:

Desplazarse con el acompañamiento del docente hasta la salida de la institución por los espacios señalizados, en fila y guardando el distanciamiento de un metro entre compañeros.

No hacer despedidas que requieran contacto físico.

Respetar los horarios de salida según se establecen para cada grado. Ser conscientes que de ello depende el cuidado y protección de nuestros estudiantes y comunidad en general. Evitar aglomeraciones

AL REGRESAR A CASA

Implemente el siguiente protocolo básico de bioseguridad antes de tener contacto con los miembros de su familia:

- Lavarse las manos
- Cambiarse de ropa
- Desechar y / o lavar el tapabocas de forma adecuada
- Desinfectar los elementos usados en el colegio durante el día.
- Lavar el uniforme usado.