

COLEGIO SIERRA MORENA
FIN DE SEMANA – CICLO V
BIOLOGÍA
DOCENTE: DIANA CAROLINA MILLÁN
TEMA: SISTEMA LOCOMOTOR: SISTEMA ÓSEO

ACTIVIDAD 1

Realice un mapa conceptual a partir de la información del siguiente texto:

LOCOMOCIÓN HUMANA

Se llama aparato locomotor o también sistema músculo-esquelético a la compleja red de tejido de distinta naturaleza que permite al cuerpo humano sostenerse en pie y realizar diversos movimientos, desde simplemente caminar hasta los más precisos y delicados gestos de las manos.

El aparato locomotor consiste en la unión de varios conjuntos diferentes, que son el sistema osteoarticular (compuesto por huesos, articulaciones y ligamentos) y el sistema muscular (músculos y tendones). Entre ambos brindan soporte al cuerpo, lo mantienen en su forma y le permiten realizar movimientos coordinados, gracias a la coordinación que ejerce el sistema nervioso (compuesto por los nervios, la columna y el cerebro).

De estos dos sistemas principales, el óseo y el muscular, el primero se considera pasivo y el segundo activo, ya que este último es el que pone en marcha el movimiento, a través de la compresión y estiramiento de las fibras musculares, una vez que llega a ellos el estímulo nervioso proveniente del cerebro.

Un punto importante en este aparato lo constituyen las articulaciones, que son el punto de contacto de dos huesos en el cuerpo, las cuales pueden permitir cierto tipo de movimiento y conforme a ello se clasifican en: sinartrosis (sin movimiento), sínfisis (con un movimiento monoaxial, es decir, en un mismo eje) o diartrosis (con movimientos complejos). Los huesos ocupan un sitio fijo en las articulaciones, gracias a los ligamentos que los mantienen en su lugar.

De manera semejante, los tendones son el tejido que une los músculos a los huesos, hechos de un material sumamente resistente, que permite el movimiento elástico de las fibras musculares sin que ello signifique desprenderlos de su lugar obligatorio en el esqueleto.

Puedes complementar con el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=pi2r3lGv9pg>

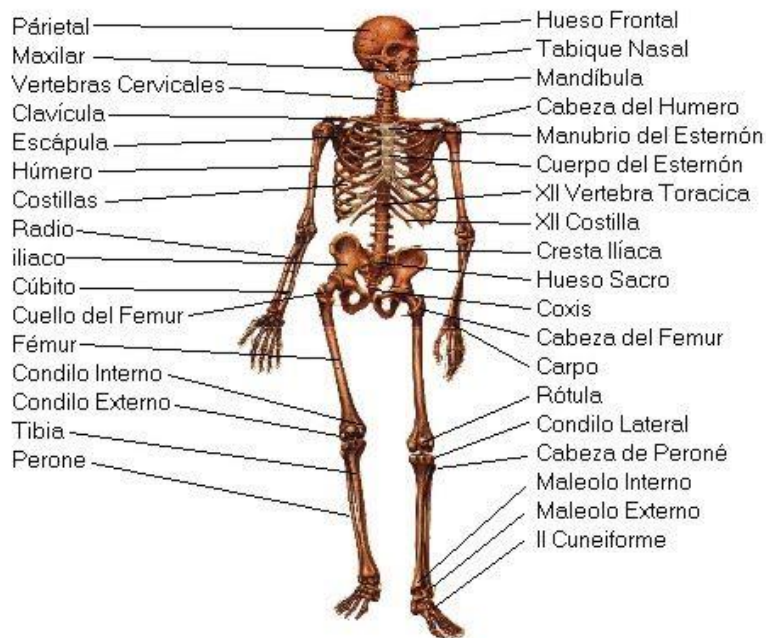
ACTIVIDAD 2

Conteste las siguientes preguntas:

- ¿Qué sistemas comprenden el aparato locomotor humano?
- ¿Cuáles son las funciones del aparato locomotor?
- ¿Cuáles son las funciones de las articulaciones, ligamentos y tendones?
- ¿Qué sistema controla el aparato locomotor y cómo realiza este proceso?

ACTIVIDAD 3

A partir de la imagen desarrolle la actividad propuesta



Escriba:

- Tres huesos que componen el cráneo
- Dos huesos que componen las extremidades superiores
- Tres huesos que componen las extremidades inferiores
- Tres huesos que componen el tórax
- Dos huesos que componen la zona pélvica